День недели	*Дата*	*Меню*	*Порция ребенка до 3 лет*	*Порция ребенка от 3 лет*	*Энергетическая ценность (ккал)*	
					1-3	*3-7*
ПОНЕДЕЛЬНИК	18.05.2026	**Завтрак**				
		Каша пшенная молочная жидкая	150 гр.	180 гр.	169	202
		Сыр твердых сортов в нарезке	7 гр.	10 гр.	25	36
		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Чай с сахаром	170 гр.	200 гр.	25	29
			352 гр.	**420 гр.**	**278**	**337**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65
		Обед				
		Салат из белокочанной капусты	30 гр.	50 гр.	32	45
		Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	150 гр.	180 гр.	164	196
		Сердце в соусе	60 гр.	80 гр.	101	135
		Каша гречневая рассыпчатая	110 гр.	130 гр.	185	219
		Хлеб ржано-пшеничный	35 гр.	50 гр.	68	98
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			535 гр.	**670 гр.**	**617**	**800**
		Полдник				
		Печенье	50 гр.	70 гр.	226	316
		Чай без сахара	150 гр.	180 гр.	1	1
			200 гр.	**250 гр.**	**227**	**317**
		Ужин				
		Вареники ленивые	130 гр.	150 гр.	137	190
		Соус молочный сладкий	30 гр.	40 гр.	35	46
		Чай без сахара	150 гр.	180 гр.	1	1
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			405 гр.	**470 гр.**	**215**	**281**
ВТОРНИК	19.05.2026	**Завтрак**				
		Каша жидкая молочная рисовая	150 гр.	180 гр.	151	182
		Батон нарезной	30 гр.	35 гр.	79	92
		Чай с молоком и сахаром	180 гр.	200 гр.	50	55
			360 гр.	**415 гр.**	**280**	**329**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65
		Обед				
		Рубленные яйца с маслом и луком	30 гр.	50 гр.	54	89
		Суп с рыбными консервами (сайра)	150 гр.	180 гр.	108	130
		Рулет из говядины паровой	50 гр.	70 гр.	109	153
		Капуста белокочанная тушеная	110 гр.	130 гр.	166	212
		Хлеб ржано-пшеничный	35 гр.	50 гр.	68	98
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			525 гр.	**660 гр.**	**572**	**766**
		Полдник				
		Булочка российская	50 гр.	70 гр.	205	250
		Кисель из концентрата плодового или ягодного	150 гр.	180 гр.	69	83
			200 гр.	**250 гр.**	**274**	**333**
		Ужин				
		Суп гороховый	150 гр.	180 гр.	156	188
		Гренки из пшеничного хлеба	20 гр.	30 гр.	47	70

		Чай с сахаром	150 гр.	180 гр.	21	26
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			415 гр.	**490 гр.**	**266**	**328**
СРЕДА	20.05.2026	**Завтрак**				
		Каша овсяная жидкая	150 гр.	180 гр.	167	200
		Масло сливочное (порциями)	5 гр.	5 гр.	33	33
		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Кофейный напиток с молоком	180 гр.	200 гр.	78	87
			360 гр.	**415 гр.**	**337**	**390**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65
		Обед				
		Салат «Студенческий»	30 гр.	50 гр.	34	62
		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150 гр.	180 гр.	75	90
		Плов из отварной птицы	170 гр.	200 гр.	158	217
		Хлеб пшеничный	40 гр.	60 гр.	94	141
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			540 гр.	**670 гр.**	**428**	**594**
		Полдник				
		Пряник	50 гр.	70 гр.	178	316
		Кефир 2,5%	150 гр.	180 гр.	75	90
			200 гр.	**250 гр.**	**253**	**406**
		Ужин				
		Омлет натуральный	130 гр.	150 гр.	203	234
		Хлеб ржано-пшеничный	30 гр.	40 гр.	59	78
		Чай с лимоном и сахаром	150 гр.	180 гр.	23	28
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			405 гр.	**470 гр.**	**327**	**384**
ЧЕТВЕРГ	21.05.2026	**Завтрак**				
		Каша жидкая молочная манная	150 гр.	180 гр.	144	172
		Сыр твердых сортов	7 гр.	10 гр.	25	36
		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Какао с молоком	180 гр.	200 гр.	80	89
			362 гр.	**420 гр.**	**308**	**367**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65
		Обед				
		Салат из отварной фасоли	30 гр.	50 гр.	51	84
		Рассольник «Ленинградский»	150 гр.	180 гр.	128	154
		Котлеты, рубленные из птицы	50 гр.	70 гр.	127	148
		Макароны отварные	110 гр.	130 гр.	171	197
		Хлеб пшеничный	40 гр.	60 гр.	94	141
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			530 гр.	**670 гр.**	**638**	**808**
		Полдник				
		Ватрушка творожная	50 гр.	70 гр.	158	233
		Чай с сахаром	150 гр.	180 гр.	21	26
			200 гр.	**250 гр.**	**179**	**259**
		Ужин				
		Плов вегетарианский с сухофруктами	155 гр.	170 гр.	247	270
		Чай без сахара	150 гр.	180 гр.	1	1
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			400 гр.	**450 гр.**	**290**	**315**
ПЯТНИЦА	22.05.2026	**Завтрак**				
		Суп молочный с макаронными изделиями	150 гр.	180 гр.	129	149
		Сыр твердых сортов в нарезке	7 гр.	10 гр.	25	36

		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Кофейный напиток с молоком	180 гр.	200 гр.	78	87
			362 гр.	**420 гр.**	**291**	**342**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65
		Обед				
		Икра свекольная	30 гр.	50 гр.	51	72
		Щи из свежей капусты с картофелем	150 гр.	180 гр.	69	82
		Котлеты или биточки рыбные	50 гр.	70 гр.	147	125
		Картофельное пюре	110 гр.	130 гр.	103	122
		Хлеб пшеничный	40 гр.	60 гр.	94	141
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			530 гр.	**670 гр.**	**531**	**626**
		Полдник				
		Сушка простая	50 гр.	70 гр.	142	316
		Чай с сахаром	150 гр.	180 гр.	21	26
			200 гр.	**250 гр.**	**163**	**342**
		Ужин				
		Пудинг из творога с яблоками	130 гр.	150 гр.	232	267
		Соус молочный сладкий	30 гр.	40 гр.	35	46
		Чай с молоком и сахаром	150 гр.	180 гр.	41	50
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			405 гр.	**450 гр.**	**350**	**407**
ПОНЕДЕЛЬНИК	25.05.2026	**Завтрак**				
		Каша вязкая молочная пшеничная	150 гр.	180 гр.	188	234
		Сыр твердых сортов в нарезке	7 гр.	10 гр.	25	36
		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Чай с сахаром	180 гр.	200 гр.	26	29
			362 гр.	**420 гр.**	**298**	**369**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65
		Обед				
		Салат из белокочанной капусты	30 гр.	50 гр.	32	50
		Суп гороховый	150 гр.	180 гр.	156	188
		Азу	60 гр.	70 гр.	134	157
		Каша гречневая рассыпчатая	110 гр.	130 гр.	185	219
		Хлеб пшеничный	40 гр.	60 гр.	94	141
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			540 гр.	**670 гр.**	**668**	**839**
		Полдник				
		Булочка ванильная	50 гр.	70 гр.	97	150
		Кисель из концентрата плодового или ягодного	150 гр.	180 гр.	69	83
			200 гр.	**250 гр.**	**166**	**233**
		Ужин				
		Макароны отварные с овощами	130 гр.	150 гр.	185	208
		Чай с сахаром	150 гр.	180 гр.	21	26
		Хлеб ржано-пшеничный	30 гр.	40 гр.	59	78
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			405 гр.	**470 гр.**	**307**	**356**
ВТОРНИК	26.05.2026	**Завтрак**				
		Каша жидкая молочная рисовая	150 гр.	180 гр.	151	182
		Масло сливочное (порциями)	5 гр.	5 гр.	33	33
		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Чай с молоком и сахаром	180 гр.	200 гр.	50	55

			355 гр.	**415 гр.**	**253**	**340**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65
		Обед				
		Икра морковная	30 гр.	50 гр.	39	66
		Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150 гр.	180 гр.	74	88
		Кнели рыбные припущенные	50 гр.	70 гр.	54	72
		Пюре картофельное с морковью	110 гр.	130 гр.	103	122
		Хлеб пшеничный	40 гр.	60 гр.	94	141
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			530 гр.	**670 гр.**	**441**	**586**
		Полдник				
		Творожник песочный	50 гр.	70 гр.	197	277
		Молоко кипяченое	150 гр.	180 гр.	80	96
			200 гр.	**250 гр.**	**277**	**373**
		Ужин				
		Драчёна	130 гр.	150 гр.	213	265
		Хлеб ржано-пшеничный	30 гр.	40 гр.	59	78
		Чай с сахаром	150 гр.	180 гр.	21	26
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			405 гр.	**470 гр.**	**335**	**413**
СРЕДА	27.05.2026	**Завтрак**				
		Каша пшенная молочная жидкая	150 гр.	180 гр.	169	202
		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Масло сливочное (порциями)	5 гр.	5 гр.	33	33
		Кофейный напиток с молоком	180 гр.	200 гр.	78	87
			360 гр.	**415 гр.**	**339**	**392**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65
		Обед				
		Рубленные яйца с маслом и луком	30 гр.	50 гр.	54	89
		Свекольник	150 гр.	180 гр.	59	71
		Жаркое по-домашнему из курицы	170 гр.	200 гр.	148	227
		Хлеб пшеничный	40 гр.	60 гр.	94	141
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			540 гр.	**670 гр.**	**422**	**612**
		Полдник				
		Печенье	50 гр.	70 гр.	226	316
		Чай без сахара	150 гр.	180 гр.	1	1
			200 гр.	**250 гр.**	**227**	**317**
		Ужин				
		Запеканка из творога	130 гр.	150 гр.	280	324
		Соус молочный сладкий	30 гр.	40 гр.	35	46
		Чай без сахара	150 гр.	180 гр.	1	1
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			405 гр.	**470 гр.**	**358**	**415**
ЧЕТВЕРГ	28.05.2026	**Завтрак**				
		Каша жидкая молочная манная	150 гр.	180 гр.	144	172
		Сыр твердых сортов в нарезке	7 гр.	10 гр.	25	36
		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Какао с молоком	180 гр.	200 гр.	80	89
			362 гр.	**420 гр.**	**308**	**367**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65

		Обед				
		Винегрет с растительным маслом	30 гр.	50 гр.	46	77
		Суп картофельный с клецками	150 гр.	180 гр.	62	125
		Кнели из птицы с рисом	50 гр.	70 гр.	94	146
		Пюре из гороха с маслом	110 гр.	130 гр.	162	192
		Хлеб ржано-пшеничный	40 гр.	50 гр.	78	98
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			530 гр.	**670 гр.**	**509**	**743**
		Полдник				
		Сушка простая	50 гр.	70 гр.	142	316
		Чай с сахаром	150 гр.	180 гр.	21	26
			200 гр.	**250 гр.**	**163**	**342**
		Ужин				
		Макароны, запеченные с яйцом	130 гр.	140 гр.	82	85
		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Чай с лимоном и сахаром	150 гр.	180 гр.	23	28
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			400 гр.	**450 гр.**	**317**	**351**
ПЯТНИЦА	29.05.2026	**Завтрак**				
		Каша «Дружба»	150 гр.	180 гр.	139	167
		Масло сливочное (порциями)	5 гр.	5 гр.	33	33
		Хлеб пшеничный	25 гр.	30 гр.	59	70
		Кофейный напиток с молоком	180 гр.	200 гр.	78	87
			360 гр.	**415 гр.**	**309**	**357**
		Второй завтрак				
		Напиток из шиповника	150 гр.	180 гр.	54	65
		Обед				
		Салат из свеклы с сыром	30 гр.	50 гр.	33	56
		Щи из свежей капусты с картофелем	150 гр.	180 гр.	69	82
		Рулет из рыбы	50 гр.	70 гр.	84	118
		Рис припущенный	110 гр.	130 гр.	148	175
		Соус томатный	30 гр.	40 гр.	22	29
		Хлеб пшеничный	40 гр.	60 гр.	94	141
		Компот из смеси сухофруктов	150 гр.	180 гр.	67	84
			560 гр.	**710 гр.**	**517**	**685**
		Полдник				
		Шанежка наливная	50 гр.	70 гр.	123	229
		Чай с сахаром	150 гр.	180 гр.	21	26
			200 гр.	**250 гр.**	**144**	**255**
		Ужин				
		Картофель, тушеный с луком и томатом	130 гр.	150 гр.	134	154
		Хлеб ржано-пшеничный	30 гр.	40 гр.	59	78
		Чай с молоком и сахаром	150 гр.	180 гр.	41	50
		Яблоко	95 гр.	100 гр.	42	44
			405 гр.	**450 гр.**	**276**	**326**