



Если видите тонущего, немедленно зовите:
«НА ПОМОЩЬ!» – окружающих и спасателей

При наличии лодки или средств спасения,
воспользуйтесь ими для помощи утопающему



Если умеете хорошо плавать,
постарайтесь самостоятельно
добраться до тонущего



Обхватите утопающего сзади за плечи
и постарайтесь избежать судорожных
попыток ухватиться за вас

Если утопающий находится без сознания,
плывите с ним к берегу, взяв рукой под
подбородок таким образом, чтобы его
лицо постоянно находилось над водой

! Попросите
находящихся
поблизости людей
вызвать скорую
помощь

Вынесите утопающего на берег

Немедленно приступайте к оказанию
первой помощи

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ

